

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска»:
протокол № 4 от 23.11. 2024 г.

Председатель педагогического совета
_____ Г.М. Сафиуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №9 г.
Лениногорска»

_____ Р.И. Мингалимова
Введено в действие приказом
от 23.11.2024 № 139 -ОД

СОГЛАСОВАНО

на заседании родительского комитета
МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска»
Протокол № 5 от 30.11.2024 г.

Председатель родительского комитета
_____ К.Н. Матвеева

Положение о соляной комнате

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №9 г. Лениногорска» муниципального образования
«Лениногорский муниципальный район»

Лениногорск, 2024 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о соляной комнате (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 9. г. Лениногорск» муниципального образования «Лениногорский муниципальный район» (далее МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска»):

1.2. Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);

– Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. N1155) (с изменениями и дополнениями);

– Постановление от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» – Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СПЗ.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» – Уставом МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска».

1.3. Настоящее положение регламентирует деятельность соляной комнаты. Регулирует процесс создания и функционирования групп, посещающих соляную комнату, детей в возрасте от 1,6 до окончания образовательных отношений, с целью укрепления здоровья детей и развития творческих способностей.

1.4. Размер соляной комнаты составляет 8,50 квадратных метров.

1.5. Организует работу в соляной комнате ответственный за соляную комнату старшая медсестра, осуществляют работу в соляной комнате воспитатели групп.

1.6. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Цели и задачи соляной комнаты

2.1. Целью деятельности соляной комнаты является повышение уровня здоровья детей дошкольного возраста и их творческого потенциала путем использования здоровьесберегающих методик, творческой деятельности в соляной комнате. Поставленная цель реализуется в ходе решения оздоровительных задач.

2.2. Основные задачи:

– Сохранять и укреплять здоровья детей способом галотерапии через комплекс игровых занятий (дыхательная гимнастика, развитие мелкой моторики, профилактика плоскостопия)

– Способствовать укреплению иммунитета и повышению устойчивости детского организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

– Создать условия в МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска» для повышения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста путем проведения игровых мероприятий: сказкотерапии, конструирования в соляной комнате.

– Формировать у детей осознанного отношения к своему здоровью.

3. Порядок организации работы соляной комнаты

3.1 Соляная комната способствует насыщению клеток активными ионами кислорода, благодаря чему восстанавливается функция легких, улучшается микроциркуляция в тканях дыхательных путей.

3.2 Работа в соляной комнате организуется с детьми в течение учебного года.

3.3 Занятия в соляной комнате проводятся подгрупповые, групповые с прохождением курса 20 посещений и по 10 посещений после перенесенного заболевания.

3.4 Продолжительность нахождения в соляной комнате составляет:

- С 1,6 до 2 лет: 15 мин (первые 3 дня, 20 мин. – последующие 17 дней)
- С 2 до 3 лет: 15 мин (первые 3 дня, 20 мин. – последующие 17 дней)
- С 3 до 4 лет: 15 мин (первые 3 дня, 20 мин. – последующие 17 дней)
- С 4 до 5 лет: 15 мин (первые 3 дня, 20 мин. – последующие 17 дней)
- С 5 до 6 лет: 15 мин (первые 3 дня, 20 мин. – последующие 17 дней)
- С 6 до 7 лет: 20 мин.

3.5 Формы работы: подгрупповая, групповая.

3.6 Для занятий в соляной комнате необходимо:

– письменное заявление о согласии на посещение солевой комнаты с реализацией оздоровительной программы «Волшебная соль» родителей (законных представителей) (Приложение № 1).

3.7 Работа в соляной комнате организуется по расписанию, составленному с учетом режима дня детей, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм, в соответствии с общим расписанием образовательной деятельности.

3.8 График посещения соляной комнаты утверждается заведующим МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска».

4. Обеспечение безопасности и правила посещения соляной комнаты.

4.1 Идут в соляную комнату в сопровождении сотрудника Детского сада.

4.2 Перед началом посещения соляной комнаты детям предлагается:

- Посетить туалетную комнату;
- надеть носки.

4.3 При посещении соляной комнаты с взрослыми следует соблюдать правила поведения:

- Не опаздывать к началу сеанса и не выходить из помещения до окончания процедуры;
- Соблюдать тишину и не мешать окружающим громким разговором;
- Воздержаться от разговоров по мобильному телефону;
- Не допускать попадания соли в глаза, не разрешать прыгать, бегать,
- Кидаться солью и игрушками, трогать солевое нанесение лампах;
- пользоваться электроприборами: планшетом, телефоном, игровыми приставками не рекомендуется;

4.4 После сеанса возвращение в группу осуществляется в сопровождении младшего воспитателя.

4.5 После посещения соляной комнаты дети переодевают носки.

5. Основные требования, предъявляемые к содержанию соляной комнаты.

5.1. Уборка помещений производится ежедневно в дни проведения занятий, до начала и в конце занятий, в перерывах между занятиями. Дезинфекции подлежат мебель, игрушки, дверные ручки. Генеральная уборка проводится не реже одного раза в неделю.

5.2. Проветривание не менее 10 минут между посещениями групп.

6. Должностные обязанности работников

6.1 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 9. г. Лениногорск»:

- Обеспечивает условия проведения посещения соляной комнаты и контроль работы соляной комнаты;
- Осуществляет общее руководство организацией работы с воспитателями и родителями;
- Определяет обязанности сотрудников при проведении посещений в соляной комнате и контролирует их выполнение;
- Совместно с сотрудниками детского сада и ответственной за соляную комнату несёт ответственность за безопасность детей и соблюдение всех требований, предъявляемых к условиям и организации посещения соляной комнаты.

6.2. Старший воспитатель:

- Принимает участие в разработке расписания посещения соляной комнаты для каждой возрастной группы;
- Осуществляет контроль реализации оздоровительных мероприятий посещения соляной комнаты;
- Помогает воспитателям в работе с родителями при подготовке детей к посещению соляной комнаты.

6.3. Медицинская сестра обеспечивает:

- Организацию текущего санитарного надзора помещения соляной комнаты и оборудования;
- Температурного режима воздуха помещения соляной комнаты;
- Осмотр детей перед каждым занятием и их освобождение от занятий в соляной комнате по медицинским показаниям;
- Отмену проведения занятий в случае необходимости: карантин и т.д.;
- Наблюдение за состоянием каждого ребенка в ходе сеанса и оказание детям необходимой медицинской помощи при их плохом самочувствии, признаках утомления;
- установление режима посещения занятий детьми с ослабленным здоровьем или после болезни;
- оказание скорой и неотложной медицинской помощи во всех необходимых случаях.

6.4. Воспитатель:

- Принимает и реализует оздоровительные мероприятия;
- Проводит работу с родителями по вопросам подготовки детей к посещению соляной комнаты; — Следит за состоянием здоровья детей, поддерживает тесную связь с родителями, медсестрой с целью своевременного выявления детей, нуждающихся в щадящем режиме или освобождении их от посещения соляной комнаты.

6.5. Младший воспитатель:

- Помогает воспитателю в подготовке детей к посещению соляной комнаты; — проводит обработку игрушек, мебели.
- Совместно с воспитателем приводит группу детей в соляную комнату и отводит их после посещения в групповую комнату.

6.6. Ответственный сотрудник за соляную комнату:

— Составляет график посещения соляной комнаты и контролирует посещения детей соляной комнаты согласно расписанию;

— Знакомит детей с правилами поведения в помещении соляной комнаты и непосредственно во время посещений в соляной комнате;

— Организует с воспитателями групп анализ оздоровительной деятельности с детьми.

7. Гигиенические требования.

7.1. Занятия в соляной комнате с детьми дошкольного возраста проводятся в соответствии с принятыми санитарно-гигиеническими требованиями. Имеется эффективная вентиляция, достаточная освещённость всего помещения, благоприятный уровень температуры воздуха, поддерживается чистота и порядок.

7.2. Требования к одежде детей, согласно Правилам посещения соляной комнаты в МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска» (Приложение №2).

8. Документация.

Документация соляной комнаты включает в себя:

1. Паспорт соляной комнаты;
2. График посещения соляной комнаты с детьми.
3. Правила посещения соляной комнаты.

4. Заявление о согласии на посещение соляной комнаты с реализацией оздоровительных мероприятий.

Заведующему МБДОУ «Детский сад №9

г. Лениногорска» Р.И. Мингалимовой

от _____

Проживающего по адресу _____

Номер тел. _____

**Заявление
о согласии на посещение солевой комнаты**

(Ф.И.О. матери(или отца/законного представителя) ребенка)

Являющейся (щегося) _____
(матерью/отцом/законным представителем)

(Ф.И.О. ребенка, дата рождения)

Противопоказаний для посещения солевой комнаты _____
Да/нет

Прилагаемые документы: _____

С правилами посещения соляной комнаты ознакомлен: _____ / _____
Подпись Расшифровка

Дата: _____
Подпись _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №9
г. Лениногорска»
_____ Р.И. Мингалимова
Введено в действие приказом
от _____ № ____ -ОД

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СОЛЯНОЙ КОМНАТЫ:

1. Сеансы проводятся по утвержденному расписанию.
Первые 3 сеанса проводятся по 15 минут, с 4 по 6 сеанс по 20 минут;
2. Находиться в соляной пещере нужно в носках, которые хранятся в индивидуальных пакетах у каждого ребенка группы;
Дети посещают соляную пещеру в сопровождении воспитателя;
4. Рекомендуются не трогать глаза, так как на руках может находиться соль;
5. Дети могут ходить по соли и играть с солью; 6. Запрещено пачкать сиденья, кидаться солью портить декоративное покрытие на стенах. Убедитесь, что у Ваших детей нет противопоказаний для посещения соляной пещеры: 1. Высокая температура (при любых острых заболеваниях)
2. Острые заболевания в стадии обострения
3. Острые респираторные и инфекционные заболевания до окончания карантина
4. Злокачественные новообразования
5. Заболевания почек в стадии декомпенсации
6. Гипертоническая болезнь 2 и 3 стадии
7. Выраженные обострения заболеваний бронхолегочной системы, такие как: Бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами, выраженная эмфизема легких, пневмосклероз с ХЛН 3 ст.
8. Гнойные процессы в любой локализации
9. Диффузный пневмосклероз
10. Клаустрофобия, психические заболевания
11. Все формы наркомании и токсикомании
12. Кахексия любого происхождения
13. Склонность к кровотечениям, болезни крови
14. Эпилепсия
15. Выраженная патология других систем и органов.

Сеанс	Содержание сеанса	Продолжительность
1-2	• Игры на эмоциональный настрой • Упражнения на расслабление (релаксация) • Пальчиковые игры • Дыхательная гимнастика • Самостоятельная творческая и игровая деятельность • Упражнения на расслабление	15-20 минут
3-4	• Игры на эмоциональный настрой • Пальчиковые игры • Динамические паузы (массаж носа, ушей) • Дыхательная гимнастика • Самостоятельная творческая и игровая деятельность • Упражнения на расслабление	15-20 минут
5-6	• Игры на эмоциональный настрой • Дыхательная гимнастика • Пальчиковые игры • Дыхательная гимнастика • Гимнастика для глаз • Конструирование из лего • Упражнение на расслабление	20 минут
7-8	• Игры на эмоциональный настрой • Дыхательная гимнастика • Самомассаж лица • Игровой массаж спины • Пальчиковые игры • Слушание музыки	20 минут
9-10	• Игры на эмоциональный настрой • Дыхательная гимнастика • Самомассаж ушей, головы, рук и ног • Слушание или чтения сказки • Словесные игры • Упражнение на расслабление	20 минут
11-12	Игры на эмоциональный настрой • Дыхательная гимнастика • Пальчиковая гимнастика • Гимнастика для глаз • Конструирование из Лего. • Упражнение на расслабление.	20 минут
13-14	• Игры на эмоциональный настрой • Дыхательная гимнастика. • Пальчиковая гимнастика. • Рисование солью • Музыкотерапия (звуки природы)	20 минут
15-16	• Игры на эмоциональный настрой • Дыхательная гимнастика. • Пальчиковые игры • Дыхательная гимнастика • Гимнастика для глаз	20 минут

	• Конструирование из Лего • Упражнение на расслабление	
17-18	Игры на эмоциональный настрой. • Дыхательная гимнастика. • Пальчиковая гимнастика • Гимнастика для глаз • Экспериментально-исследовательская деятельность с солью. • Упражнение на расслабление	20 минут
19-20	• Игры на эмоциональный настрой • Дыхательная гимнастика • Самомассаж ушей, головы, рук и ног • Гимнастика для глаз • Сказкотерапия • Словесные игры • Упражнение на расслабление	20 минут
21-22	Игры на эмоциональный настрой • Дыхательная гимнастика. • Пальчиковые игры • Дыхательная гимнастика • Упражнение на расслабление	20 минут

Приложение 4

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №9
г. Лениногорска»
_____ Р.И. Мингалимова
Введено в действие приказом
от _____ № ____ -ОД

Расписание посещений соляной комнаты

Понедельник	Младшая группа 9.50 – 10.10
Вторник	Старшая группа 10.15-10.35
Среда	Подготовительная группа 10.25 – 10.45
Четверг	Младшая группа 9.50 – 10.10
	Старшая группа 10.20-10.40
Пятница	Подготовительная группа 10.25 – 10.45